

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

*Cheerios
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

*Barra Apple canela NG
Queso de hebra
Banana fresca
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Bagel de pasas de canela
Queso crema
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

*Mini bagel de queso
cremoso de canela
Banana fresca
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Medio sandwich de
queso
Naranja fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

*NG Bar Fresa
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

*Muffin de canela y
manzana
Yogur
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Sándwich de medio sol
y mantequilla
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

*Cheerios
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Yogur de platano de fresa
Muffin de canela y
manzana
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

*Muffin de canela y
manzana
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

*Muffin de Canela y
Manzana
Queso de hebra
Banana fresca
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Cheerios Bowl
Queso de hebra
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

*Mini bagel de queso
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

*Muffin de arandanos
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

*Cheerios Bowl
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

**A Parent/guardian of any student with a food allergy
Should feel free to contact the Food Service Director at:**

708-484-5773

**Student must select a minimum of 3 Food Items to make a
Meal.**