



Almuerzo elemental

Abril, 2018

02
No hay clases

03
No hay clases

04
No hay clases

05
No hay clases

06
No hay clases

09
Entrada:
A. Sándwich de carne de cerdo barbacoa Riblet
B. Chicken Patty Sandwich
C. Ensalada de pollo y queso
Lados:
Caños de Bruselas asados
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Pera fresca

10
Entrada:
A. Tazón de pollo Nugget de país
B. Hamburguesa con queso
C. Ensalada Cobb All-American
Lados:
Zanahorias asadas al horno
Palitos Jicama
Banana fresca
Manzana fresca

11
Entrada:
A. macarrones con queso
B. Pizza de queso
C. Plato de queso fresco de manzana
Lados:
Calabacín al vapor
Tallos de apio
Manzana fresca
Cantalupo fresco

12
Entrada:
A. Pavo asado
B. Sándwich de queso y pavo
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Kickin Pinto Beans
Zanahorias frescas
Banana fresco
Pera fresca

13
Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Bean Nacho Salad
Lados:
Brócoli cocido al vapor
Pepino fresco
Manzana fresca
Cantalupo fresco

16
Entrada:
A. Hot Dog en bollo
B. Sándwich de queso y pavo
C. Ensalada de Kickin Pinto Taco
Lados:
Maíz dorado dulce
Brócoli fresco
Manzana fresca
Pera fresca

17
Entrada:
A. Palitos de pescado con Mac y queso
B. Patty de pollo
C. Ensalada de pavo Chef
Lados:
Judías verdes sazonados
Rebanadas de pepino
Banana fresca
Naranja fresca

18
Entrada:
A. Palillos de pollo asados al horno
B. Pizza de queso
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Calabacín al vapor
Jicama fresco
Manzana fresca
Cantalupo fresco

19
Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. El jamón de pavo se derrite
C. Ensalada de pollo y queso
Lados:
Frijoles negros de barbacoa
Chipotle
Tallos de apio
Banana fresca
Pera fresca

20
Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Plato de ensalada de atún
Lados:
Brócoli cocido al vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Cantalupo fresco

23
Entrada:
A. Sándwich de pescado con queso
B. Chicken Patty Sandwich
C. Baja ensalada
Lados:
Puré de patatas
Brócoli fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

24
Entrada:
A. Tacos de carne
B. Hot Dog en bollo
C. Ensalada César de pollo
Lados:
Judías verdes
Pepino fresco
Banana fresca
Naranja fresca

25
Entrada:
A. Patata al horno
B. Pizza de queso
C. Ensalada de chef de pavo
Lados:
Zanahorias glaseadas de naranja
Calabaza fresca
Manzana fresca
Cantalupo fresco

26
Entrada:
A. Nachos de carne
B. Jamón de pavo y mac y queso
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Frijoles horneados
Tallos de apio
Banana fresca
Peras frescas

27
Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Ensalada Taco
Lados:
Espinacas al vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Ciruelas frescas

30
Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. Sándwich de Turquía
C. Ensalada de pavo Chef
Lados:
Puré de patatas
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.
Grain Choice:
All Breads, Pastas, Rice and Breading are Whole Grain.
Condiment Selection:
Ranch Dressing, Ketchup, Italian Dressing, Mustard, BBQ Sauce
Milk Choice: Skim or 1%