

01

Muffin de canela y manzana
Yogur
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o leche al 1%

04

Muffin de canela y manzana
Yogur
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%

05

Bar Nutri-Grain
Cubos de queso
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

06

Sándwich de medio sol y mantequilla
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%

07

Cheerios
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

08

Bar Nutri-Grain
Cubo de queso
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%

11

Raisin Bran
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%

12

Bagel de pasas de canela
Queso crema
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

13

Medio sandwich de queso
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%

14

Muffin de arándanos
Cubos de queso
Pera fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

15

Arroz crujiente
Yogur
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%

18

Bar de nutri-grain
Queso de hebra
Manzanas frescas
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%

19

Mini Bagel
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

20

Muffin de canela y manzana
Yogur
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%

21

Arroz crujiente
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%

22

Vacaciones de invierno

25

Vacaciones de invierno

26

Vacaciones de invierno

27

Vacaciones de invierno

28

Vacaciones de invierno

29

Vacaciones de invierno

**A Parent/guardian of any student with a food allergy
 Should feel free to contact the Food Service Director at:**

708-484-5773

Student must select a minimum of 3 Food Items to make a Meal.