



Diciembre 2017

Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
				1 <i>Pollo de palomitas dulce y amargo Oriental</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Ensalada de ensalada de huevo</i> Lados: <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Ensalada de pepino y tomate</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Ensalada de fruta fresca</i>	Special News... Serve Daily: Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich Grain Choice: All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain. Condiments Selection: Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce Milk Choice: Skim Milk 1% Milk
4 <i>Palillos de tambor tostados al horno</i> <i>Ensalada de Baja</i> <i>T-Ham Sandwich</i> Lados: <i>Puré de patatas</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	5 <i>Pasta Rotini</i> <i>Ensalada Cesar</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Judías verdes al vapor</i> <i>Tiras de pimientos rojos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	6 <i>Papa horneada</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> Lados: <i>Zanahorias glaseadas de naranja</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	7 <i>Tacos de carne</i> <i>Ensalada Egg Chef</i> <i>Sándwich de pollo</i> Lados: <i>Frijoles horneados</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	8 <i>Gen Tso Broccoli</i> <i>Popcorn Chicken</i> <i>Ensalada de taco</i> <i>Emparedado de pavo</i> Lados: <i>Espinacas al vapor</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Ensalada de fruta fresca</i>	
11 <i>Pastel de carne</i> <i>Ensalada de cubo de queso</i> <i>Emparedado de pavo</i> Lados: <i>Papas fritas</i> <i>Cuñas de tomate fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	12 <i>Corn Dog</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sándwich de queso</i> Lados: <i>Calabaza al vapor</i> <i>Rebanada de pepino fresco</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	13 <i>Pasta penne</i> <i>ensalada Cobb</i> <i>T-Ham Sandwich</i> Lados: <i>Calabaza asada</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	14 <i>Meatball Sub</i> <i>Ensalada de pollo y ensalada</i> <i>Envoltura de queso</i> Lados: <i>Frijoles chipotle</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	15 <i>Chili Bowl</i> <i>Ensalada griega</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> Lados: <i>Brócoli fresco</i> <i>Tiras de pimientos rojos</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Ensalada de fruta fresca</i>	
18 <i>Max Snax Pizza Sticks</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Ensalada de atún</i> Lados: <i>Maíz cocido al vapor</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	19 <i>Corn Dog</i> <i>Ensalada Nacho</i> <i>T-Ham Turkey Sandwich</i> Lados: <i>Frijoles Verdes al Vapor y Zanahorias</i> <i>Tiras de pimienta rojo</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	20 <i>Pollo de palomitas de maíz oriental con brócoli</i> <i>Ensalada de Romaine</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Mordeduras de Tater</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	21 <i>Meatball Sub</i> <i>Ensalada de pavo Chef</i> <i>Sándwich de queso</i> Lados: <i>Frijoles negros Charro</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	22 <i>Vacaciones de invierno</i>	
25 <i>Vacaciones de invierno</i>	26 <i>Vacaciones de invierno</i>	27 <i>Vacaciones de invierno</i>	28 <i>Vacaciones de invierno</i>	29 <i>Vacaciones de invierno</i>	

Menus are subject to change without notice.

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.

