



Almuerzo Elemental Diciembre, de 2018

03

Entrada:
A. Nuggets De Pollo
B. T.Ham Sub
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Craisins

04

Entrada:
A. hamburguesa de queso
B. Sándwich de queso de jamón y pavo a la parrilla
Lados
Maíz dorado dulce
Tallos de apio
Manzana fresca
Pera fresca

04

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Fusión De Pescado Empanizado
Lados
Judías verdes
Palos de jícama
Plátano fresco
Cantalupo Fresco

05

Entrada:
A. Sandwich De Patty De Pollo
B. BBQ Sandwich De Cerdo
Lados
Frijoles Pintos De Kickin
Apio y zanahorias
Manzana fresco
Pera fresca

06

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Hot Dog en Bun
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento rojo
Manzana fresca
Uvas Fresco

10

Entrada:
A. Pollo a la pamesana
B. Corn Dog
Lados
Guisantes y zanahorias al vapor
Tallos de apio
Manzana fresca
Craisins

11

Entrada:
A. Tacos De Carne
B. queso fundido a la parrilla
Lados
Maíz al vapor
Rodajas De Pepino Fresco
Manzana fresca
Pera fresca

12

Entrada:
A. Queso Dunker italiano
B. Empanada De Pollo Picante.
Lados
Zanahorias al vapor
Palos de jícama
Plátano fresco
Cantalupo Fresco

13

Entrada:
A. Nuggets De Pollo
B. Pasta Mac y Queso
Lados
Frijoles Chipotle BBQ
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Cantalupo Fresco

14

Entrada:
A. Pizza de Peperoni
B. Hamburguesa
Lados: Ensalada de Romaine
Rebanadas de pepino fresco
Manzana fresca
Uvas fresca

17

Entrada:
A. hamburguesa de queso
B. Chicken Patty
Lados
Zanahorias bebe
Maíz al vapor
Manzana fresca
Craisins

18

Entrada:
A. Pavo asado con salsa
B. Sándwich de mantequilla al sol
Lados
Guisantes al vapor
Salsa de arándanos
Tallos de apio
Manzana fresco
Pera fresca

19

Entrada:
A. Pavo Asado Con Salsa
B. Sándwich de mantequilla al sol
Lados
Puré de patatas
Salsa de arándanos
Fruta surtida

20

Entrada:
A. Meatball Pizza Sub
B. Nuggets de pollo
Lados:
Fruta surtida
Vegetales surtidos

21

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Mac y queso pasta
Lados:
Fruta surtida
Vegetales surtidos

24

Vacaciones de invierno

25

Vacaciones de invierno

26

Vacaciones de invierno

27

Vacaciones de invierno

28

Vacaciones de invierno

31

Vacaciones de invierno

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa