



Febrero 2018

Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
			1 <i>Pavo asado</i> <i>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</i> <i>Emparedado de pavo</i> Lados: <i>Frijoles Kickin Pintos</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	2 <i>Corn Dog</i> <i>Ensalada Nacho</i> <i>Envoltura de queso</i> <i>Pizza de peperoni</i> Lados: <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	Special News... Serve Daily: Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich Grain Choice: All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain. Condiments Selection: Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce Milk Choice: Skim Milk 1% Milk
5 <i>Espagueti con albóndigas</i> <i>Ensalada de taco</i> <i>Sandwich de queso de pavo</i> Lados: <i>Maíz cocido al vapor</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	6 <i>Palitos de pescado con mac y queso</i> <i>Sándwich de pavo</i> <i>Sándwich de ensalada de huevo</i> Lados: <i>Judías verdes</i> <i>Pepino fresco</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	7 <i>Muslos de pollo asados al horno</i> <i>Ensalada Nacho</i> <i>T-Ham Sandwich</i> Lados: <i>Palitos Jicama</i> <i>Calabacín al vapor</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	8 <i>Tacos de carne</i> <i>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Frijoles de barbacoa</i> <i>Chipotle</i> <i>Tallos de apio</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	9 <i>Pollo dulce y amargo con palomitas de maíz y brócoli</i> <i>Plato de ensalada de atún</i> <i>Ensalada de ensalada de huevo</i> <i>Pizza de peperoni</i> Lados: <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
12 <i>Palillos de tambor tostados al horno</i> <i>Ensalada de Baja</i> <i>T-Ham Sandwich</i> Lados: <i>Puré de patatas</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	13 <i>Pasta Rotini</i> <i>Ensalada Cesar</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Judías verdes al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	14 <i>Papa horneada</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> Lados: <i>Zanahorias glaseadas de naranja</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	15 <i>Tacos de carne</i> <i>Ensalada Egg Chef</i> <i>Sándwich de pollo</i> Lados: <i>Frijoles horneados</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	16 <i>Gen Tso Broccoli Popcorn</i> <i>Chicken</i> <i>Ensalada de taco</i> <i>Emparedado de pavo</i> <i>Pizza de peperoni</i> Lados: <i>Espinacas al vapor</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
19 No hay clases	20 No hay clases	21 <i>Pasta penne</i> <i>ensalada Cobb</i> <i>T-Ham Sandwich</i> Lados: <i>Calabaza asada</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	22 <i>Meatball Sub</i> <i>Ensalada de pollo y ensalada</i> <i>Envoltura de queso</i> Lados: <i>Frijoles chipotle</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	23 <i>Nachos</i> <i>Ensalada griega</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> <i>Pizza de peperoni</i> Lados: <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
26 <i>Max Snax Pizza Sticks</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Maíz cocido al vapor</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	27 <i>Corn Dog</i> <i>Ensalada Nacho</i> <i>T-Ham Turkey Sandwich</i> Lados: <i>Frijoles Verdes al Vapor y Zanahorias</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Banana fresca</i> <i>Naranja fresca</i>	28 <i>Mac y queso</i> <i>Ensalada de Romaine</i> <i>Ensalada de atún</i> <i>Sandwich</i> Lados: <i>Mordeduras de Tater</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>			

Menus are subject to change without notice.

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.

