

01

Entrada:
 A. Pizza de Queso
 B. Nachos De Carne
 C. Ensalada De Pollo De Búfalo
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Plátano fresco

04

Entrada:
 A. Mac y Queso
 B. Baquetas empanizadas
 C. Plato de fruta y queso
Lado:
 Puré
 Brócoli fresco
 Manzana fresca
 Naranja fresca

05

Entrada:
 A. Una papa horneada
 B. hamburguesa con queso
 C. Plato De Ensalada De Pollo
Lado:
 Maíz dorado dulce
 Calabacín fresco
 Manzana fresca
 Pera fresca

06

Entrada:
 A. Hot Dog en Bun
 B. Nuggets De Pollo
 C. Plato De Ensalada De Atún
Lado:
 Mezcla de verduras al vapor
 Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

07

Entrada:
 A. Ravioli De Queso Jumbo
 B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso
 C. Ensalada De Chef De Pavo
Lado:
 Frijoles negros
 Zanahorias bebe
 Manzana fresca
 Pera fresca

08

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Chicken Patty
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Plátano fresco

11

Entrada:
 A. Nuggets De Pollo
 B. Turquíá Jamón Sub
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lados
 Brócoli cocido al vapor
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Naranja fresca

12

Entrada:
 A. Una hamburguesa de queso
 B. Sándwich De Jamón Y Queso
 Yurkey A La Parrilla
 C. Ensalada De Chef
Lados
 Maíz dorado dulce
 Palitos de apio fresco
 Manzana fresca
 Pera fresca

13

Entrada:
 A. Pavo Ahumado Con Salsa
 B. Cheesy Fish Melt
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
 Verduras mixtas al vapor
 Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

14

Entrada:
 A. Ravioli De Queso Jumbo
 B. Chicken Patty
 C. Ensalada De Chef De Turquía
Lados
 Frijoles vegetarianos
 Zanahorias y palitos de apio
 Manzana fresca
 Pera fresca

15

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Hot Dog on Bun
 C. Ensalada De Frijoles Nacho
Lados
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras De Pimienta Verde
 Manzana fresca
 Plátano fresco

18

No hay clases

19

No hay clases

20

Entrada:
 A. Dunker de queso italiano
 B. Patty de pollo picante
 C. Ensalada De Búfalo De Pollo
Lados
 Verduras mixtas al vapor
 Palos de jicama
 Manzana fresca
 Naranja fresca

21

Entrada:
 A. Nuggets De Pollo
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Plato de queso de frutas de invierno
Lados
 Frijoles Chipotle BBQ
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Pera fresca

22

Entrada:
 A. Pepperoni Pizza
 B. BBQ Sandwich De Cerdo
 C. Plato de ensalada de pollo
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras De Pimienta Verde
 Manzana fresca
 Plátano fresco

25

Entrada:
 A. Una papa horneada
 B. Chicken Patty
 C. Plato de ensalada de atún
Lado:
 Guisantes y zanahorias al vapor
 Zanahorias bebe
 Manzana fresca
 Naranja fresca

26

Entrada:
 A. Pollo de pollo a la barbacoa
 B. Hot Dog en Bun
 C. Ensalada De Chef De Turquía
Lado:
 Maíz dorado dulce
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Pera fresca

27

Entrada:
 A. Palitos de pizza
 B. Jamón De Pavo Queso Sub
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lados
 Verduras mixtas al vapor Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

28

Entrada:
 A. Meatball Pizza Sub
 B. Nuggets De Pollo
 C. Ensalada All-American
Lados
 Charro Frijoles Negros
 Tallos de apio
 Manzana fresca
 Pera fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
 Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
 No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
 Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
 1% de grasa libre o
 Leche con chocolate sin grasa