



Almuerzo Elemental Junio, de 2019

		01	02	03
03 <i>Nuggets De Pollo Con Rollo Brócoli cocido al vapor Fruta fresca</i>	04 <i>Turquía Hot Dog en Bun Frijoles negros Fruta fresca</i>	05 <i>Mac y Queso Guisantes al vapor Fruta fresca</i>	06 <i>Empanada De Pollo Frijoles vegetarianos Fruta fresca</i>	07
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
Rollo de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa