



Junio, 2019

Almuerzo en la escuela intermedia

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
					Special News... <i>Servir todos los días:</i> Hamburguesa en moño Patty de pollo Patty de pollo picante Nuggets de pollo Pizza de queso Perros calientes de Turquía Sandwich de queso fundido Sun-Butter & Jelly Sandwich Nachos <i>Viernes:</i> Pizza de peperoni Papa fritas <i>Lunes, miércoles</i> Papas fritas <i>Grano integral:</i> Panecillo Pan plano Pan de rebanada Pretzel horneado suave Pastas Arroz <i>Selección de condimentos:</i> Aderezo ranch Salsa de tomate Mayonesa Mostaza Salsa BBQ Aderezo Italiano <i>Elección de leche:</i> 1% de Leche Leche de Chocolate libre de grasa <i>Jugo Servido Diariamente:</i> Jugo de manzana: (martes y viernes.) Ponche de frutas: (Lunes y jueves) Jugo de uva: (miércoles) Menús are subject to change without notice.
03 <i>Pepita De Pollo Con Rollo Brócoli cocido al vapor Fruta fresca</i>	04 <i>Tacos de carne T, Sandwich De Jamón Frijoles negros Fruta fresca</i>	05 <i>Pizza Max Sticks Con Salsa Marinara Emparedado de pavo Guisantes al vapor Fruta fresca</i>	06 <i>Corndog Frijoles vegetarianos Fruta fresca</i>	07	
10	11	12	13	14	
17	18	19	20	21	
24	25	26	27	28	

Freedom and Heritage Middle School

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura.

Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos debe sentir Gratis para contactar al Director de Servicios de Alimentos al: (708) 484-5773.

