



Marzo 2018

Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
			1 Meatball Pizza Sub Ensalada de pavo Chef Sándwich de queso Lados: Frijoles negros Charro Tallos de apio Banana fresca Pera fresca	2 Papa al horno de brócoli y queso Sándwich de jamón Emparedado de pavo Pizza de peperoni Lados: Brócoli cocido al vapor Zanahorias frescas Manzana fresca Cantalupo fresco	Special News... Serve Daily: Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich Grain Choice: All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain. Condiments Selection: Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce Milk Choice: Skim Milk 1% Milk
5 No hay clases	6 Tazón de pollo Nugget Ensalada de Cobb All-American Sándwich de queso Lados: Zanahorias frescas asadas Palitos Jicama Banana fresca Naranja fresca	7 Macarrones con queso Plato de manzana y queso fresco T-Ham Sandwich Lados: Calabacín al vapor Tallos de apio Manzana fresca Cantalupo fresco	8 Pavo asado Ensalada de pollo con palomitas de maíz Emparedado de pavo Lados: Frijoles Kickin Pintos Zanahorias frescas Banana fresca Pera fresca	9 Corn Dog Ensalada Nacho Envoltura de queso Pizza de peperoni Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino fresco Manzana fresca Cantalupo fresco	
12 Espagueti con albóndigas Ensalada de taco Sandwich de queso de pavo Lados: Maíz cocido al vapor Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	13 Palitos de pescado con mac y queso Sándwich de pavo Sándwich de ensalada de huevo Lados: Judías verdes Pepino fresco Banana fresca Naranja fresca	14 Muslos de pollo asados al horno Ensalada Nacho T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Calabacín al vapor Manzana fresca Cantalupo fresco	15 Tacos de carne Ensalada de pollo con palomitas de maíz Ensalada de atún Sandwich Lados: Frijoles de barbacoa Chipotle Tallos de apio Banana fresca Pera fresca	16 Pollo dulce y amargo con palomitas de maíz y brócoli Plato de ensalada de atún Ensalada de ensalada de huevo Pizza de peperoni Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino Manzana fresca	
19 Palillos de tambor tostados al horno Ensalada de Baja T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	20 No hay clases	21 Papa horneada Ensalada del chef Sandwich de ensalada de huevo Lados: Zanahorias glaseadas de naranja Calabaza fresca Manzana fresca Cantalupo fresco	22 Tacos de carne Ensalada Egg Chef Sándwich de pollo Lados: Frijoles horneados Palitos de apio frescos Banana fresca Pera fresca	23 Gen Tso Broccoli Popcorn Chicken Ensalada de taco Emparedado de pavo Pizza de peperoni Lados: Papas fritas Zanahorias frescas Manzana fresca Cantalupo fresco	
26 Pastel de carne Ensalada de cubo de queso de fruta Emparedado de pavo Lados: Papas fritas Zanahorias bebe Manzana fresca Pera fresca	27 Corn Dog Ensalada de atún Sándwich de queso Lados: Calabacín al vapor Pepino fresco Banana fresca Naranja fresca	28 Jamón de pavo con mac y queso ensalada Cobb T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Palitos de apio frescos Manzana fresca Cantalupo fresco	29 Meatball Sub Ensalada de pollo y ensalada Envoltura de queso Lados: Frijoles chipotle Zanahorias frescas Banana fresca Pera fresca	30 No hay clases	

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.



Menus are subject to change without notice.