

01

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Jamón de pavo derretido
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
 Brócoli cocido al vapor
 Rebanadas de pepino
 Manzana fresca Craisins

04

No hay Clases

05

Entrada:
 A. Pollo de pollo a la barbaoca
 B. Hot Dog en Bun
 C. Ensalada De Chef De Turquía
Lado:
 Maíz dorado dulce
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Pera fresca

06

Entrada:
 A. Palitos de pizza
 B. Jamón De Pavo Queso Sub
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lados
 Verduras mixtas al vapor Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

07

Entrada:
 A. Meatball Pizza Sub
 B. Nuggets De Pollo
 C. Ensalada All-American
Lados
 Charro Frijoles Negros
 Tallos de apio
 Manzana fresca
 Pera fresca

08

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Nuggets De Pollo
 C. Ensalada De Pollo De Bifalo
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Craisins

11

Entrada:
 A. Una Mac y Queso.
 B. Muslo de pollo a la barbaoca
 C. Ensalada De Queso De Frutas
Lados
 Guisantes y zanahorias
 Puré
 Manzana fresca
 Naranja fresca

12

Entrada:
 A. Una papa horneada
 B. hamburguesa con queso
 C. Plato De Ensalada De Pollo
Lado:
 Maíz dorado dulce
 Calabacín fresco
 Craisins
 Pera fresca

13

Entrada:
 A. Pasta Mac Y Queso
 B. Corn Dog
 C. Plato De Ensalada De Atún
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

14

Entrada:
 A. Alas sin hueso
 B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso
 C. Ensalada De Chef De Pavo
Lado:
 Frijoles negros
 Zanahorias bebe
 Manzana fresca
 Pera fresca

15

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Chicken Patty
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lado:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento verde fresco
 Manzana fresca
 Craisins

18

Entrada:
 A. Nuggets De Pollo
 B. Turquía Jamón Sub
 C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lados:
 Papas fritas
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Naranja fresca

19

Entrada:
 A. Una hamburguesa de queso
 B. Sándwich De Jamón Y Queso
 Yurkey A La Parrilla
 C. Ensalada De Chef
Lados:
 Maíz dorado dulce
 Palitos de apio fresco
 Craisins
 Pera fresca

20

Entrada:
 A. Pavo Ahumado Con Salsa
 B. Cheesy Fish Melt
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Palos de jicama
 Plátano fresco
 Naranja fresca

21

Entrada:
 A. Sloppy Joes
 B. Chicken Patty
 C. Ensalada De Chef De Turquía
Lados :
 Frijoles vegetarianos
 Zanahorias y palitos de apio
 Manzana fresca
 Pera fresca

22

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Ravioli De Queso Jumbo
 C. Ensalada De Frijoles Nacho
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras De Pimienta Verde
 Manzana fresca
 Craisins

25

Entrada:
 A. Pasta de adentro hacia afuera
 B. Envoltura de pollo ranchero
 C. Ensalada Baja De Pollo
Lados:
 Guisantes y zanahorias
 Tallos de apio
 Manzana fresca
 Naranja fresca

26

Entrada:
 A. Tacos De Carne
 B. hamburguesa
 C. Ensalada De Nacho De Pollo
Lados:
 Maíz dorado dulce
 Tiras de pimiento verde fresco
 Craisins
 Pera fresca

27

Entrada:
 A. Dunker de queso italiano
 B. Patty de pollo picante
 C. Ensalada De Bifalo De Pollo
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Palos de jicama
 Platano fresco
 Naranja fresca

28

Entrada:
 A. Nuggets De Pollo
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Plato de queso de frutas de invierno
Lados:
 Frijoles Chipotle BBQ
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Pera fresca

29

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. BBQ Sandwich De Cerdo
 C. Plato de ensalada de pollo
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras De Pimienta Verde
 Manzana fresca
 Craisins

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura

Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos

No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de

Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:

Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz

Selecciones de condimentos:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC

Elección de leche:

1% de grasa libre o

Leche con chocolate sin grasa