



# Almuerzo elemental

## Mayo, 2018

01

**Entrada:**  
A. Queso a la parrilla  
B. Hamburguesa  
C. Ensalada de pollo y nacho  
**Lado:**  
Guisantes verdes  
Rodajas de pepino fresco  
Plátano fresco  
Naranja fresca

02

**Entrada:**  
A. macarrones con queso  
B. Pizza de queso  
C. Mezcla de ensalada con queso  
**Lado:**  
Calabacín al vapor  
Palos de Jicama  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

03

**Entrada:**  
A. Sandwich de pollo empanado picante  
B. Pizza pizza sub  
C. Ensalada de chef de Turquía  
**Lado:**  
Frijoles charros negros  
Tallos de apio  
Plátano fresco  
Pera fresca

04

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Hot dog en moño  
Ensalada de chef C. T.Ham  
**Lado:**  
Brócoli cocido al vapor  
Zanahorias bebe  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

07

**Entrada:**  
A. Queso a la parrilla  
B. Chicken Patty Sandwich  
C. Ensalada de pollo y queso  
**Lados:**  
papas fritas  
Zanahorias frescas  
Manzana fresca  
Pera fresca

08

**Entrada:**  
A. Corn Dog  
B. Hamburguesa con queso  
C. Ensalada Cobb All-American  
**Lados:**  
Zanahorias asadas al horno  
Palitos Jicama  
Banana fresca  
Manzana fresca

09

**Entrada:**  
A. Riblet sándwich  
B. Pizza de queso  
C. Plato de queso fresco de manzana  
**Lados:**  
Calabacín al vapor  
Tallos de apio  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

10

**Entrada:**  
A. Hot Dog  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Kickin Pinto Beans  
Zanahorias frescas  
Banana fresco  
Pera fresca

11

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. Bean Nacho Salad  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Pepino fresco  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

14

**Entrada:**  
A. Pavo asado  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Ensalada de Kickin Pinto Taco  
**Lados:**  
Maíz dorado dulce  
Brócoli fresco  
Manzana fresca  
Pera fresca

15

**Entrada:**  
A. Palitos de pescado con Mac y queso  
B. Patty de pollo  
C. Ensalada de pavo Chef  
**Lados:**  
Judías verdes sazonados  
Rebanadas de pepino  
Banana fresca  
Naranja fresca

16

**Entrada:**  
A. Nachos  
B. Pizza de queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Calabacín al vapor  
Jicama fresco  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

17

**Entrada:**  
A. Palitos de pizza de queso  
B. El jamón de pavo se derrite  
C. Ensalada de pollo y queso  
**Lados:**  
Frijoles negros de barbacoa  
Chipotle  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

18

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. Plato de ensalada de atún  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Zanahorias bebe  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

21

**Entrada:**  
A. Sándwich de pescado con queso  
B. Chicken Patty Sandwich  
C. Baja ensalada  
**Lados:**  
Puré de patatas  
Brócoli fresco  
Manzana fresca  
Naranja fresca

22

**Entrada:**  
A. Tacos  
B. Derretir pavo  
C. Ensalada César de pollo  
**Lados:**  
Judías verdes  
Pepino fresco  
Banana fresca  
Naranja fresca

23

**Entrada:**  
A. Patata al horno  
B. Pizza de queso  
C. Ensalada de chef de pavo  
**Lados:**  
Zanahorias glaseadas de naranja  
Calabaza fresca  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

24

**Entrada:**  
A. Nachos  
B. Jamón de pavo y mac y queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Frijoles horneados  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Peras frescas

25

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada  
**Lados:**  
Espinacas al vapor  
Zanahorias bebe  
Manzana fresca  
Ciruelas frescas

28

No hay clases

29

**Entrada:**  
A. queso derretido T.ham  
B. Hot dog en moño  
**Lado:**  
Judías verdes  
Calabacín fresco  
Plátano fresco  
Naranja fresca

30

**Entrada:**  
A. Mac y queso  
B. Pizza de queso  
**Lado:**  
Calabaza asada  
Tallos de apio  
Manzana fresca  
Cantalupo fresco

31

**Entrada:**  
A. Palitos de pizza  
B. Sandwich de empanada de pollo  
**Lado:**  
Fogata chipotle frijoles  
Zanahorias bebe  
Plátano fresco  
Pera fresca

A parent/guardian of any student with a food allergy  
Should feel free to contact the Food Service Director at:  
(708) 484-5773

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

**Grain Choice:**

All Breads, Pastas, Rice and Breading are Whole Grain.

**Condiment Selection:**

Ranch Dressing, Ketchup, Italian Dressing, Mustard, BBQ Sauce

**Milk Choice:** Skim or 1%