



# Mayo, 2018

## Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
	<b>1</b> Corn dog Ensalada de pollo y nacho Sándwich de pavo y queso Lados: Judías verdes Rodajas de pepino fresco Plátano fresco Naranja fresca	<b>2</b> Macarrones con queso Ensalada mixta con queso Sandwich de ensalada de atún Lados: Calabacín con margarina Palos de Jicama Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>3</b> Pizzería de albóndigas Ensalada de chef de pavo Sándwich de queso Lados: Frijoles charros negros Tallos de apio Plátano fresco Pera fresca	<b>4</b> Papa al horno de brócoli y queso Ensalada de jamón y pavo emparedado de pavo Lados: Cuñías de papa Zanahorias bebe Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>Special News...</b>  <b>Serve Daily:</b> Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich  <b>Fridays:</b> Pepperoni Pizza  <b>Grain Choice:</b> All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain.  <b>Condiments Selection:</b> Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce  <b>Milk Choice:</b> Skim Milk 1% Milk  Menus are subject to change without notice.
<b>7</b> Salisbury steak w // Fideos de perejil Ensalada de pollo y queso Sandwich de ensalada de huevo Lados: Maíz dulce de oro Calabacín fresco Manzana fresca Pera fresca	<b>8</b> Tazón de pollo Nugget Ensalada de Cobb All-American Sándwich de queso Lados: Zanahorias frescas asadas Palitos Jicama Banana fresca Naranja fresca	<b>9</b> Macarrones con queso Plato de manzana y queso fresco T.Ham Sandwich Lados: Calabacín al vapor Tallos de apio Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>10</b> Pavo asado Ensalada de pollo con palomitas de maíz Emparedado de pavo Lados: Frijoles Kickin Pintos Zanahorias frescas Banana fresca Pera fresca	<b>11</b> Corn Dog Ensalada de pollo nacho Envoltura de queso Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino fresco Manzana fresca Cantalupo fresco	
<b>14</b> Espagueti con albóndigas Ensalada de taco Sandwich de queso de pavo Lados: Maíz cocido al vapor Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	<b>15</b> Palitos de pescado con mac y queso Sándwich de pavo Sándwich de ensalada de huevo Lados: Judías verdes Pepino fresco Banana fresca Naranja fresca	<b>16</b> Muslos de pollo asados al horno Ensalada Nacho T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Calabacín al vapor Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>17</b> Tacos Ensalada de pollo con palomitas de maíz Ensalada de atún Sandwich Lados: Frijoles de barbacoa Chipotle Tallos de apio Banana fresca Pera fresca	<b>18</b> Pollo dulce y amargo con palomitas de maíz y brócoli Plato de ensalada de atún Ensalada de ensalada de huevo Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino Manzana fresca Cantalupo fresco	
<b>21</b> Palillos de tambor tostados al horno Ensalada de Baja T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	<b>22</b> T.Ham mac y queso Ensalada César de pollo Ensalada de atún Sandwich Lados: Judías verdes Tiras de pimiento rojo Banana fresca Naranja fresca	<b>23</b> Papa horneada Ensalada del chef Sandwich de ensalada de huevo Lados: Zanahorias glaseadas de naranja Calabaza fresca Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>24</b> Nachos Ensalada Egg Chef Sándwich de pollo Lados: Frijoles horneados Palitos de apio frescos Banana fresca Pera fresca	<b>25</b> Gen Tso Broccoli Popcorn Chicken Ensalada Emparedado de pavo Lados: Papas fritas Zanahorias frescas Manzana fresca Cantalupo fresco	
<b>28</b> No hay clases	<b>29</b> Corn dog Plato de ensalada de atún Sándwich de queso Lados: Calabacín al vapor Rodajas de pepino fresco Plátano fresco Naranja fresca	<b>30</b> Macarrones con queso Toda la ensalada americana Cobb Sandwich T.ham Lados: papas fritas Tallos de apio Manzana fresca Cantalupo fresco	<b>31</b> Palitos de pizza Ensalada de pollo Envoltura caseosa Lados: Fogata chipotle frijoles Zanahorias bebe Plátano fresco Pera fresca		

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.

