



Mayo, 2018

Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
	1 Corn dog Ensalada de pollo y nacho Sándwich de pavo y queso Lados: Judías verdes Rodajas de pepino fresco Plátano fresco Naranja fresca	2 Macarrones con queso Ensalada mixta con queso Sandwich de ensalada de atún Lados: Calabacín con margarina Palos de Jicama Manzana fresca Cantalupo fresco	3 Pizzería de albóndigas Ensalada de chef de pavo Sándwich de queso Lados: Frijoles charros negros Tallos de apio Plátano fresco Pera fresca	4 Papa al horno de brócoli y queso Ensalada de jamón y pavo emparedado de pavo Lados: Cuñías de papa Zanahorias bebe Manzana fresca Cantalupo fresco	Special News... Serve Daily: Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich Fridays: Pepperoni Pizza Grain Choice: All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain. Condiments Selection: Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce Milk Choice: Skim Milk 1% Milk
7 Salisbury steak w // Fideos de perejil Ensalada de pollo y queso Sandwich de ensalada de huevo Lados: Maíz dulce de oro Calabacín fresco Manzana fresca Pera fresca	8 Tazón de pollo Nugget Ensalada de Cobb All-American Sándwich de queso Lados: Zanahorias frescas asadas Palitos Jicama Banana fresca Naranja fresca	9 Macarrones con queso Plato de manzana y queso fresco T.Ham Sandwich Lados: Calabacín al vapor Tallos de apio Manzana fresca Cantalupo fresco	10 Pavo asado Ensalada de pollo con palomitas de maíz Emparedado de pavo Lados: Frijoles Kickin Pintos Zanahorias frescas Banana fresca Pera fresca	11 Corn Dog Ensalada de pollo nacho Envoltura de queso Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino fresco Manzana fresca Cantalupo fresco	
14 Espagueti con albóndigas Ensalada de taco Sandwich de queso de pavo Lados: Maíz cocido al vapor Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	15 Palitos de pescado con mac y queso Sándwich de pavo Sándwich de ensalada de huevo Lados: Judías verdes Pepino fresco Banana fresca Naranja fresca	16 Muslos de pollo asados al horno Ensalada Nacho T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Calabacín al vapor Manzana fresca Cantalupo fresco	17 Tacos Ensalada de pollo con palomitas de maíz Ensalada de atún Sandwich Lados: Frijoles de barbacoa Chipotle Tallos de apio Banana fresca Pera fresca	18 Pollo dulce y amargo con palomitas de maíz y brócoli Plato de ensalada de atún Ensalada de ensalada de huevo Lados: Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino Manzana fresca Cantalupo fresco	
21 Palillos de tambor tostados al horno Ensalada de Baja T-Ham Sandwich Lados: Papas fritas Brócoli fresco Manzana fresca Pera fresca	22 T.Ham mac y queso Ensalada César de pollo Ensalada de atún Sandwich Lados: Judías verdes Tiras de pimiento rojo Banana fresca Naranja fresca	23 Papa horneada Ensalada del chef Sandwich de ensalada de huevo Lados: Zanahorias glaseadas de naranja Calabaza fresca Manzana fresca Cantalupo fresco	24 Nachos Ensalada Egg Chef Sándwich de pollo Lados: Frijoles horneados Palitos de apio frescos Banana fresca Pera fresca	25 Gen Tso Broccoli Popcorn Chicken Ensalada Emparedado de pavo Lados: Papas fritas Zanahorias frescas Manzana fresca Cantalupo fresco	
28 No hay clases	29 Corn dog Plato de ensalada de atún Sándwich de queso Lados: Calabacín al vapor Rodajas de pepino fresco Plátano fresco Naranja fresca	30 Macarrones con queso Toda la ensalada americana Cobb Sandwich T.ham Lados: papas fritas Tallos de apio Manzana fresca Cantalupo fresco	31 Palitos de pizza Ensalada de pollo Envoltura caseosa Lados: Fogata chipotle frijoles Zanahorias bebe Plátano fresco Pera fresca		

Menus are subject to change without notice.

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.

