

01

Entrada:
A. Sandwich De Pollo
Empanizado Picante
B. Queso Dunker
C. Ensalada De Pollo De Buffalo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

02

Entrada:
A. Macarrones Y Queso
B. Nuggets De Pollo
C. Plato de fruta y queso
Lados
Chipotle BBQ Frijoles Negros
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Melón fresco

03

Entrada:
A. Pizza de queso
B. BBQ Riblet
C. Plato de ensalada de pollo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Pimientos verdes
Manzana fresca
Naranja fresca

06

Entrada:
A. Brócoli Y Patata De Queso
B. Sandwich De Patty De Pollo
C. Plato de ensalada de atún
Lados
Guisantes y zanahorias al vapor
zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

07

Entrada:
A. Palillos de pollo a la barbacoa
B. Hot Dog en Bun
C. Ensalada de Chef de Turquía
Lados
Maíz dorado dulce
Pimienta Verde Fresca
Manzana fresca
Melón fresco

08

Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. T. Jamón y Queso Sub
C. Ensalada De Pollo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palitos De Jicama Frescos
Plátano fresco
Naranja fresca

09

Entrada:
A. Meatball Pizza Sub
B. Pepita De Pollo
C. Ensalada De Chef
Lados
Frijoles Charros Negros
Palitos de apio fresco
Manzana fresca
Melón fresco

10

Entrada:
A. Pizza de queso
B. T. jamón derretido
C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

13

Entrada:
A. Nacho De Carne
B. Nuggets De Pollo
C. Hummus y ensalada de pollo cubierto
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Melón fresco

14

Entrada:
A. Chicken Patty
B. Pavo a la parrilla y queso sub
C. Ensalada De Nacho De Frijoles
Lados
Maíz dorado dulce
Palitos de apio fresco
Manzana fresca
Melón fresco

15

Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. hamburguesa
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

16

Entrada:
A. Mac y queso con palitos de pescado
B. Hot Dog
C. Ensalada De Nacho De Carne
Lados
Alubias Vegetarianas Al Horno
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Melón fresco

17

Entrada:
A. Mac y queso
B. Nuggets De Pollo
C. ensalada de pollo búfalo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde
Manzana fresca
Melón fresco

20

Entrada:
A. Mac y Queso
B. Muslo de pollo a la barbacoa
Lados
Puré
Brócoli fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

21

Entrada:
A. Una papa horneada
B. hamburguesa con queso
Lado:
Maíz dorado dulce
Calabacín fresco

22

Entrada:
A. Hot Dog en Bun
B. Corn Dog
Lado:
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

23

Entrada:
A. Alas sin hueso
B. T.Ham se derrite
Lado:
Frijoles negros
Zanahorias bebe
Manzana fresca

24

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Chicken Patty
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

27

No hay clases

28

Entrada:
Una hamburguesa de queso
Lados
Maíz dorado dulce
Verduras frescas
Fruta fresca

29

Entrada:
A. Hot Dog en Bun
Lados
Brócoli cocido al vapor
Verduras frescas
Fruta fresca

30

Entrada:
A. Chicken Patty
Lados
Frijoles vegetarianos
Verduras frescas
Fruta fresca

31

Entrada:
A. Pizza de queso
Lados
Brócoli cocido al vapor
Verduras frescas
Fruta fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa