

01

Vacaciones de invierno

02

Vacaciones de invierno

03

Vacaciones de invierno

04

Vacaciones de invierno

05

Vacaciones de invierno

08

*Muffin de canela y manzana
Yogur
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

09

*Bar Nutri-Grain
Cubos de queso
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

10

*Sándwich de medio sol y mantequilla
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

11

*Cheerios
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

12

*Bar Nutri-Grain
Cubo de queso
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

15

No hay clases

16

No hay clases

17

*Muffin de arandanos
Cubos de queso
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

18

*Medio sandwich de queso
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

19

*Arroz crujiente
Yogur
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

22

*Bar de nutri-grain
Queso de hebra
Manzanas frescas
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

23

*Mini Bagel
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

24

*Muffin de canela y manzana
Yogur
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

25

*Arroz crujiente
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

26

*Mitad de manteca de sol y jalea
Mazana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

29

*Cheerios Bowl
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

30

*Bar de nutri-grain
Cubos de queso
Banana fresca
Jugo de ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

31

*Bagel de pasas de canela
w / queso crema
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

**A Parent/guardian of any student with a food allergy
Should feel free to contact the Food Service Director at:**

708-484-5773

Student must select a minimum of 3 Food Items to make a Meal.