



Enero 2018

Almuerzo de escuela media

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
1	2	3	4	5	Special News... Serve Daily: Hamburger on Bun Chicken Patty Spicy Chicken Patty Chicken Nuggets Chicken Tenders Cheese Pizza Turkey Hot Dogs Grilled Cheese Sun-Butter & Jelly Sandwich Grain Choice: All Breads, Pastas, Rice, and Breading are Whole Grain. Condiments Selection: Ranch Dressing Ketchup Mayonnaise Mustard BBQ Sauce Milk Choice: Skim Milk 1% Milk Menus are subject to change without notice.
8	9	10	11	12	
<i>Palillos de tambor tostados al horno</i> <i>Ensalada de Baja T-Ham Sandwich</i> <i>Lados:</i> <i>Puré de patatas</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Pasta Rotini</i> <i>Ensalada Cesar</i> <i>Ensalada de atún Sandwich</i> <i>Lados</i> <i>Judías verdes al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Banana fresca</i> <i>Manzana fresca</i>	<i>Papa horneada</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> <i>Lados:</i> <i>Zanahorias glaseadas de naranja</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	<i>Tacos de carne</i> <i>Ensalada Egg Chef</i> <i>Sándwich de pollo</i> <i>Lados:</i> <i>Frijoles horneados</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Gen Tso Broccoli</i> <i>Popcorn Chicken</i> <i>Ensalada de taco</i> <i>Emparedado de pavo</i> <i>Lados:</i> <i>Espinacas al vapor</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
15	16	17	18	19	
No hay clases	No hay clases	<i>Pasta penne</i> <i>ensalada Cobb</i> <i>T-Ham Sandwich</i> <i>Lados:</i> <i>Calabaza asada</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	<i>Meatball Sub</i> <i>Ensalada de pollo y ensalada</i> <i>Envoltura de queso</i> <i>Lados:</i> <i>Frijoles chipotle</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Nachos</i> <i>Ensalada griega</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> <i>Lados:</i> <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Rebanadas de pepino</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
22	23	24	25	26	
<i>Max Snax Pizza Sticks</i> <i>Ensalada del chef</i> <i>Ensalada de atún Sandwich</i> <i>Lados:</i> <i>Maíz cocido al vapor</i> <i>Brócoli fresco</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Corn Dog</i> <i>Ensalada Nacho</i> <i>T-Ham Turkey Sandwich</i> <i>Lados:</i> <i>Frijoles Verdes al Vapor y Zanahorias</i> <i>Tiras de pimiento rojo</i> <i>Banana fresca</i> <i>Mazana fresca</i>	<i>Mac y queso</i> <i>Ensalada de Romaine</i> <i>Ensalada de atún Sandwich</i> <i>Lados:</i> <i>Mordeduras de Tater</i> <i>Calabaza fresca</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	<i>Meatball Sub</i> <i>Ensalada de pavo Chef</i> <i>Sándwich de queso</i> <i>Lados:</i> <i>Frijoles negros Charro</i> <i>Palitos de apio frescos</i> <i>Banana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Nuggets de pollo</i> <i>Ensalada T-Ham Chef</i> <i>Emparedado de pavo</i> <i>Pizza de peperoni</i> <i>Lados:</i> <i>Brócoli cocido al vapor</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>	
29	30	31			
<i>Salisbury Steak w / Pasta</i> <i>Egg Noodles</i> <i>Ensalada de pollo en cubos</i> <i>Sandwich de ensalada de huevo</i> <i>Lados:</i> <i>Coles de Bruselas asadas</i> <i>Zanahorias frescas</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Pera fresca</i>	<i>Cuenco de pepita de pollo</i> <i>Ensalada Cham Turkey Cobb</i> <i>Sándwich de queso</i> <i>Lados:</i> <i>Zanahorias asadas</i> <i>Palitos Jicama</i> <i>Banana fresca</i> <i>Manzana fresca</i>	<i>Mac y queso</i> <i>Ensalada de rebanada de manzana</i> <i>T-Ham Sandwich</i> <i>Lado:</i> <i>Calabaza al vapor</i> <i>Tallos de apio</i> <i>Manzana fresca</i> <i>Cantalupo fresco</i>			

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel Free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773.

