

02

*Bagel de canela con queso crema
Mazana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

03

*Salvado de pasas
Palito de queso
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

04

*Medio emparedado de queso
Pera fresca
Jugo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

05

*Mollete de arándanos
Cubos de queso
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

06

*Arroz crujiente
Yogur de cereza
Manzana Fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

09

No School

10

No School

11

*Canela de manzana
Yogur de vainilla
Pera fresca
Jugo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

12

*Arroz crujiente
Queso de hebra
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

13

*Media sándwich de mantequilla y jalea
Uvas frescas
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

16

*Cheerios
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

17

*Barra de nutrmentos de manzana
Cubos de queso
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

18

*Bagel de canela con queso crema
Pera fresco
Jugo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

19

*Salvado de pasas
Palito de queso
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

20

*Medio emparedado de queso
Naranja fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

23

*Mollete de arándanos
Cubos de queso
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

24

*Arroz crujiente
Yogur de cereza
Uvas frescas
jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

25

*Barra de nutrimentos de fresa
Palito de queso
Pera fresca
Jugo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

26

*Bagel con queso crema
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

27

*Yogur de plátano de fresa
Muffin de manzana
Uvas frescas
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

30

*Yogur de vainilla
Muffin de manzana
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

31

*Barra de nutrmentos de manzana
Cubis de queso
Plátano fresco
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

**A Parent/guardian of any student with a food allergy
Should feel free to contact the Food Service Director at:**

708-484-5773

Student must select a minimum of 3 Food Items to make a Meal.