



# Desayuno Menú

## Septiembre de 2018

### Más información...

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 alimentos para hacer una comida.

### Más información...

Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos debe contactar al Director del Servicio de Alimentos al:  
(708) -484-5773

03

No hay clases

04

No hay clases

05

Medio sandwich de queso  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% o Leche desnatada

06

Yogur de Plátano y Fresas  
Arroz Krispies Bowl  
Jugo de uva  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

07

Muffin de plátano  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% o Leche desnatada

10

Mini trigo helado  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% o Leche desnatada

11

Mini bagel de queso de fresa  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

12

Sándwich de medio sol y mantequilla  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% o Leche desnatada

13

Bagel con queso crema  
Jugo de uva  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

14

Blueberry NG Bar  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% o Leche desnatada

17

Cuenco de Chexmon Chex  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% o Leche desnatada

18

Bagel de pasas de canela  
Queso crema  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

19

Medio sandwich de queso  
Queso de hebra  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% o Leche desnatada

20

Yogur de Plátano y Fresas  
Arroz Krispies Bowl  
Queso de hebra  
Jugo de uva  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

21

Muffin de plátano  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% o Leche desnatada

24

Mini trigo helado  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% o Leche desnatada

25

Mini bagel cremoso de canela  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

26

Muffin de arándanos  
Queso de hebra  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% o Leche desnatada

27

Sándwich de medio sol y mantequilla  
Queso de hebra  
Jugo de uva  
Banana fresca  
1% o Leche desnatada

28

Muffin de canela y manzana  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% o Leche desnatada

