

03

No hay clases

04

No hay clases

05

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Ensalada César de pollo  
**Lado:**  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

06

**Entrada:**  
A. Meatball Pizza Sub  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada Cobb All-American  
**Lados:**  
Frijoles negros Charro  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

07

**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Mac & Cheese Pasta  
C. Popcorn Chicken Salad  
**Sidos:**  
Steamed Broccoli  
Fresh Cucumber Slices  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

10

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pasta Mac y Queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

11

**Entrada:**  
A. Nachos de carne  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Bean Nacho Salad  
**Lados:**  
Maíz cocido al vapor  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

12

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pollo Nugget Potato Bowl  
C. Ensalada de pollo Baja  
**Lados:**  
Guisantes y zanahorias al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

13

**Entrada:**  
A. Hot Dog en bollo  
B. Mac y queso con palos de pescado  
C. Ensalada de huevo Egg Chef  
**Lados:**  
Kickin 'Pinto Beans  
Zanahorias bebe  
Banana fresca  
Pera fresca

14

**Entrada:**  
A. Pizza de pepperoni  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada de pollo y búfalo  
**Lados:**  
Ensalada de Romaine  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

17

**Entrada:**  
A. Sloppy Joe Melt  
B. Palitos de pollo empanados  
C. ensalada de cubo de fruta  
**Lados:**  
Puré de patatas  
Brócoli fresco  
Manzana fresca  
Naranja fresca

18

**Entrada:**  
A. Hamburguesa de queso  
B. Papa al horno  
C. Ensalada de pollo  
**Lado:**  
Zanahorias glaseadas de naranja  
Calabacín fresco  
Banana fresca

19

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. ensalada de atún plato  
**Lados:**  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

20

**Entrada:**  
A. Turquía Ham Melt  
B. Pasta de ravioles de queso Jumbo W/ Salsa Marinara  
C. Ensalada de pavo Chef  
**Lado:**  
Fogata Frijoles Pinto  
Zanahorias frescas  
Banana fresca  
Pera fresca

21

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pavo ahumado  
C. Ensalada César  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

24

**Entrada:**  
A. Nuggets de pollo  
B. Sándwich de jamón de pavo  
C. Ensalada César de pollo  
**Lados:**  
Calabacín al vapor  
Zanahorias frescas  
Manzana fresca  
Naranja fresca

25

**Entrada:**  
A. Turquía Ham Melt  
B. Hamburguesa con queso  
C. Ensalada de pavo Jam Chef  
**Lados:**  
Maíz cocido al vapor  
Palitos de apio frescos  
Banana fresca  
Pera fresca

26

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Patty de pescado  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Judías verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

27

**Entrada:**  
A. Chicken Patty Sandwich  
B. BBQ Rib Sandwich  
C. Ensalada Hummus  
**Lados:**  
Kickin 'Pinto Beans  
Palitos de apio frescos  
Banana fresca  
Pera fresca

28

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Hot Dog en bollo  
C. Bean Nacho Salad  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura  
Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en:  
(708)484-7050

### Más información...

**Grano integral:**  
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz  
**Selecciones de condimentos:**  
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC  
**Elección de leche:**  
1% o Skim Milk Skim